

自殺予防へのみち

黄色信号の方に寄り添う対応箋

「死にたい」本人への真のサポートとは？

子どもの自殺が社会問題となっています。
昨年、自ら命を断った子どもの人数が過去最多となったことが発表され、この事実にも誰もが衝撃を受けました。
子どもに限らず、「死にたい」という気持ちを抱える本人に対して周囲はどのように接し、振舞えば良いのでしょうか。本書の中で、著者は「まずは冷静になること」だと述べています。「死」をほのめかす言動は周囲に大きな不安を与えます。その不安によって生み出される周囲の焦りの行動が、本人の負担になってしまうことがあるのです。
周囲の人々が本人に対して冷静に接するための「対応箋」をぜひ知っておきましょう。



- 序章 寄せては返す「死にたい」
- 第Ⅰ部 自傷する子どもとの接し方
- 第Ⅱ部 死にたい気持ちの本質
- 第Ⅲ部 「死にたい」に対する対応編
- 第Ⅳ部 自殺のハイリスク群 自傷をする人たち
- 第Ⅴ部 まとめに变えて

著者：杉山雅宏
発行：悠々舎出版
発売：そらの子出版

2025年6月中旬出荷開始
B6判 170ページ
定価 1,300円（税別）

ご注文は JRC へ FAX: 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い
すべての取次への出荷が可能です。

注文書	自殺予防へのみち 黄色信号の方に寄り添う対応箋		冊
	ISBN 978-4-911255-15-5 C0037 ¥1,300（税別）		
	そらの子出版	〒191-0016 東京都日野市神明 4-17-26 グリーンヒルズ篠寄 101	
	ご担当者	年 月 日注文	
	様	定価 1,430円（税込） 本体価格 1,300円	

発行：悠々舎出版 080-4117-0201（遠藤携帯）

発売：そらの子出版 soranoko.co.jp TEL 050-3578-6299